

### まるちゃんの一コマメモ

メールのルールやマナーのお話(4)

見やすいメール・読みやすい文章とは、いろいろありますが大まかに二つあると思います。

まずは前号にも書きましたが件名を的確にする。まず一番初めに目に留まるのが件名だと思います。ここを本文の内容がわかるような件名だと読んでもらえる可能性が増えます。

次に行間が詰まって長文のメールは非常に読みにくいものです。文節で空白行を入れたり、または3~4行毎に空白行を入れると読みやすくなります。忙しいときなどよく斜め読みをしますが、適度に空白があると内容がわかりやすくなります。

●返信メールは送信する前に時間を空けましょう

事務的連絡を除いて自分の考えや感想文等をMLに送信する時しばらく時間を空けてから再度読み直してから送信するようにすると書く時見えなかったミスや言い回し等が見えてきます。また、感情が高ぶった時に書くと乱暴なメールになります。そういう時は少なくとも一呼吸する間の時間を空けて読み直すようにしましょう。

読み手にやさしいメールを送信するように心がけましょう。

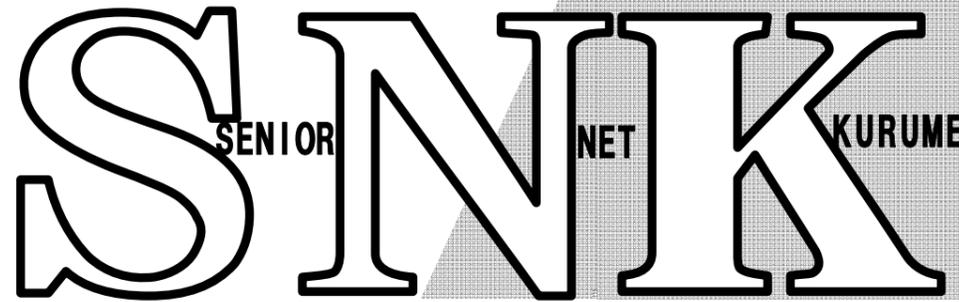
記：石橋修二

### ブログは楽しい

#### わたしは挑戦しました!

月曜日の午前中「ブログは楽しい」に受講者が集まり熱気むんむんの講座でした。皆さんの感想を聞いてみました。

- ☆八尋正行さん：みなさんが楽しんで作っているブログに「その素晴らしいブログを自分も作りたい、と思ったのが始まりです。まだまだこれからです」とは謙遜です。
- ☆たろうさん：:写真を日記風にメモを付けて写真集作りを楽しんでいます。
- ☆ドンキーさん：写真をブログに転載する試みは未だ入り口です、美しい写真を残せるのは楽しいですね。
- ☆田ん中さん：分かりかけて夢中となっていると、もう時間がきてしまう、毎週が楽しみです。
- ☆緒方賢子さん：3回目出席、設定・投稿・ロゴの変換、を覚えました。先は長いがこれからです。
- ☆江口肇さん：動画をマスターしたい、昔を思い出しながら勉強しています。しばらく手を抜くと大変です。……先生の話も聞いてみました。
- ★井上晰雄先生：「写真を活かした日記を作る」私はほんのお手伝いをしているだけです。毎回参加者の腕が上がっています、皆さんの一生懸命の気持ちが嬉しいです。



編集・発行  
NPO シニアネット久留米  
理事長 廣津芳信  
久留米市荘島町 13-1  
TEL 0942-46-2277

## 新しい10年への出発 理事長 廣津 芳信

シニアネット久留米は九州各地に活動するシニアネットの魁として10年を迎えました。発足以来会員の皆さんが一生懸命やって来た10年の成果でもあります。

ネット社会が着実に力をつけてきたこの10年、シニアネット久留米はその尖兵でもあったかと喜んでいきます。この10年の節目を共に祝うには、内部会員のみならず一般市民の皆さんにも、シニアのわれわれ集団をよく知ってもらい、ともに喜び合いたいと考えて、10周年記念フェスタを計画してきました。この事業は理事会で決定した事業です。準備は、実行委員会の努力で着々と進んでいます。担当者だけでなく、会員全員が自分達のフェスタと云う自覚をもち、広く市民のみなさんと10周年を喜び合いたいと思っています。

草創の時代、コンピューターを使って、①仲間作り、②生き甲斐作り、を模索して迎えた今日のシニア社会は、団塊の世代をも加えて大きな一大勢力となっています。10年前の結成時誓った『シニアは社会の隅にいる存在から主役に踊り出る時代』を実感しています。

われわれシニアは好奇心をもって集い、大志を忘れずに生きていきたいと思っています。

[予告]10周年フェスタは六角堂「祭りイベント」と各地シニアネット代表を招いた「サミット」を考えています。サミットは各シニアネット代表の方々によるパネルディスカッション形式、テーマは次の2点です。サミット担当理事：島井さん、小島さんをお願いしています。

- A・各シニアネットの設立からの理念、経過、現状の課題、将来の展望について
- B・今後の連携・交流について



写真は上から、水の祭典そばん踊りで勢揃い荒木農園収穫祭じゃがいも料理パソコン講座でスキルアップ

### お知らせ

1・SNKは「ここにこステップ運動」を推薦しています。プログラムは、ひとりひとりの体力レベルに合わせた効果的でしかも安全な運動プログラムです。参加下さい。スタミナ減退が気になる、最近太りすぎ、足腰の衰えが気になる、もの忘れが気になる方、等 担当：副理事長 今津

2・荒木農園より農事メモ 毎週金曜日、荒木農園に皆が集まり畑を楽しんでいます。さつまいも収穫後の畑作りに必要な肥料(米ぬかボカシ)を作りました。9月末日、サツマイモは立派な中形の芋に育っていました。収穫時期が早くなりそうです。

\*市販の肥料類が値上がりだそうで、なかに2倍の価格になっているものもあるとのこと。荒木農園で使用している牛糞堆肥+米ぬかぼかしは一番安価で安全? (事故米の米ぬかは入っていない) 有機肥料になります。担当：菜園師範 ゆの字

3・教育ボランティアは2学期が始まりました。小学校は2学期を迎え、元気な子どもたちと遊びます。元気を貰って楽しんでいきます。落ちこぼれは出ないよ!

・荘島小学校：囲碁将棋の時間

・京町小学校：2,3年生の算数の時間 理事 小島

4・SNK10周年フェスタ10月26日(日)いよいよ本番です。六角堂広場の展示会場に出品を予定しているのばらさんに写真を撮る秘訣を伺いました「タイミングです、そして辛抱です。光や影は重要な要素ですね」とは鋭い。

【世界遺産の旅 写真展】・のばらさんの写真集(約45枚)展示した写真は、当日、オークションを予定しています。

5・青木繁旧居にてお月見の会 10月11日 18:00~20:00 竹灯籠、大正琴演奏、歓談お月見(青木繁旧居保存会：岩本)

### SNKでは会員を募集しています

同世代シニアの友人と遊び、パソコン教室で講座を学ぶ、申し込みは「シニアネット久留米」事務局へ

年会費：3000円 入会金：無料

久留米市荘島町13-1 荘島プラザ2階

tel 0942-46-2277 fax 0942-46-2595



Hさんが大切に保存していた広報紙は2号198101の日付となっていて、魁の覇気が伝わってきます。

### “若さの秘訣”インターネット句会を楽しむシニアかな

シニアネット初期のころは、ある意味で梁山泊の勢いです、そんな時代を過ごした思い出はしっかり心に残りました。

それから10年、身近にパソコンのある生活は心も豊かです。筑紫さん：縁があり島井さんとの関わりができて、ネットによる交流から(百年公園の)SNK発会式へ出席する。荘島時代のバス旅行など会員相互の交流は多く、当時の会員100人ほどの70人が参加するオフ会は、仲間としての意識を育てていった。それは楽しいものだった。

ハイマミーさん：メールだけでなく、オフ会は頻りに開催されて会員の殆どの人を知り、会員相互の気持ちを良く知り理解出来ていた。思い出すのは楽しいことばかり、SNKの現在もそれは同じことと思います。

キャットさん：「名月やメール句会に冴え光り」1998.10.5は仲秋の名月、その夜、須佐さんがMLに芭蕉の名月を詠んだ俳句を流されました。シニアネットメンバーも自作の俳句を次々投稿、一晩に30通近い名月の句が寄せられML句会となりました。草創期の懐かしい思い出の一つです。

(編集後記) パソコンが日常の道具として普及し、世界中の情報もインターネット検索で瞬時のこと、ボランティア活動に汗を流しては地域のリーダーとして活躍、明日を担って元気なシニアたちです。ボランティア活動は市との関わりも太く大きくなり、新たなる10年を見つめては、市民社会との絆を強く自覚する出発の日です。(式)

歳月は方丈庵に簞を許さず日暮しパソコンに向かうシニアかな、理事長を歴任したお二人の現在を伺いました。

### 10年前の記憶：須佐卓郎さんの場合

シニアネットの発会式を掲載した、西日本新聞の広告を見て参加した。当時はインターネットに対する期待や予感をもった人たちが集まった。当時、パソコンは未だ珍しく新鮮な時代だったから、シニアによるシニアのためのネット(SNKの結成前)は、日本のネット界を牽引する位置にいた、と自負しています。

魁として旗振りの一人である元理事長の活躍は、アメリカのネット界の現状(ボランティア運営)を伝え、①SIPを設立(久留米市商店街の活性化の目論見もあつたはずであり)街の活性化を企画し②当時のIT技能者養成の機運も重なりネット時代の到来に先駆け、会員はシニア同世代による勉強会を始めていた、皆でPC技能の習得に励んだ。その頃、MIDIの勉強は本からネットへ変わり、必然的にパソコンは必要不可欠の道具と位置を替える。

私は広報を受け持ったが、インターネットに魅力を感じて集まっていた人たちは才人が多く、皆でその才能を出し合って、レベルの高いもの、目的のものを作り上げた。目的意識をもった人たちがうまく集まってきた、という感慨は強い。それから10年は瞬く間でした。

### 草創の時代：島井新一郎さんの場合

1997年の8月、パソコンができる高齢者を組織して活動しようというメールを受け、発案者との会話がシニアネットのスタートになりました。当時すでにメーリングリストがあつたK-tarn(久留米鳥栖インターネット協議会)のメーリングリストで趣旨を流したところ、10数名のシニアの人たちが集まり発足を協議しました。

組織を立ち上げようとの相談でそれぞれ役割分担を決めましたが、既に鬼籍にいった渡辺さんがパソコン教室担当、すでにHPを持っていたNさんがホームページ担当、発案者は事務担当、などと決め特技のない私が名前だけでよいから代表になれ・・・ということになった。初代理事長はそんな顛末で私になりました。発足当時はシニアでパソコンができるグループ、ということでマスコミなどが積極的に取り上げシニアネットはすっかり有名になりました。

今後は会員が、それぞれの特技を生かしたボランティア活動が進むべき方向と考えます。ボランティアは人助けではありません。自分の生きがいやそのことによる達成感の喜びのためにやるものだと私は考えています。

「遊ぶ」「学ぶ」「作る」「奉仕する」を実践する仲間たちは、

## インターネットを楽しんでいます

【シニアは学ぶ】

シニアネット久留米の講座とは

講座運営委員会では「会員の学ぶ」を応援し、各種講座を開催しています。

会員のパソコン技術のレベルアップと普及に努力しています。シニアによるシニアのパソコン教室は親切丁寧がモットーです。

講座は一般向けのパソコン講座として、ワード、エクセル、ホームページ作成、パソコンなんでも相談コーナー、デジカメを使いこなす、と多彩です。

特殊な講座として、「ブログ」、パソコンで音楽が作曲できる「MIDI」、静止画・動画の編集講座などがあり、学ぶに参加されたたくさんの会員の皆様に好評を得ています。会員のニーズに合った特別講座なども用意し、皆様に喜ばれています。

記：講座運営委員会 中丸哲子

【進化する講座】

シニアネット久留米の講座とは

今年でシニアネット久留米は「10年の講座運営」実績を積み上げてきた。

創立10周年の2008年までに、数多くの会員のパソコンに関する様々なスキルの向上に貢献してきた、と自覚している。この機会にSNKのパソコン講座の位置づけ、特長、問題点などについて簡単にまとめてみました。

1. SNKの活動の大きな柱は、パソコン講座とサークル活動であるが、パソコン講座の収入が財政的にSNKの経営の屋台骨を支えている。

会員のパソコンに関するスキルの向上のために、パソコン講座が果たした役割は大きいと思う。

2. SNKの講座は、一種仲間内の勉強会的な雰囲気の中で行われていることが、最大の特長といえる。同じ講座をある期間受講すれば受講生同士は仲間となり、一種のサークル活動と変わらなくなる。講座に参加することはSNKの設立の趣旨である会員の仲間作りに大いに貢献しているといえる。

3. 講師陣は全てSNKのメンバーです。これはシニアがシニアを教えることで、受講者の年齢層にマッチした講座、受講者のレベルに対応した講座ができることにつながる。このことは市中一般のパソコン講座にはない大きな特長である。

4. 課題は、各講座が長期にわたって行われているために新鮮味が乏しくなっていること。講師陣の高齢化が進んでいること。があげられる。講師の世代交代が必要な時期にきているが、新しい講師の発掘が急がれる。

5. 会員の多くは初歩段階のパソコンの知識は取得済みであり、必要な知識は充足状態にある。それは、講座受講者数の減少傾向の背景でもある。

その対策として、講座運営委員会は講座のリニューアル化、新規講座の開設、講座関連情報のPRに努めているところである。さらに、会員に役立つ内容であればパソコンに関連しないことでも特別講座として開催する等、新規の企画に貪欲に取り組んでいる。

6. パソコンのハード、ソフトの世界は進化のスピードが速く、教室で使用する機器、ソフトが世の中の動き（バージョンアップ）に追従できず、陳腐化しつつある。これにソフトの知的所有権の問題が加わって、金銭的な負担が今後の大きな課題としてある。

記：講座運営委員会 金子忠次

# 特集 SNK会員の楽しい講座

・ブログ教室・講師は井上晰雄さん



初めてのPC講師は金子忠次さん



・講師は松尾優、橋口哲男さん



・講師は中丸哲子、高木保幸さん



ネット販売講師は田中邦明さん



シニアによるシニアの多彩な講師陣  
シニアの経験と知識は伊達じゃない

月曜日 10:00~12:00 : ブログ講座

: 講師：井上晰雄

●はじめてのエキサイトブログ登録から基本設定、スキン変更などです。  
ブログテキストお持ちの方は持参下さい。どうぞお待ちしております。

月曜日 13:00~15:00:MIDI 教室

: 講師：須佐卓郎

●コンピュータ音楽 (DTM) ソフトを使って、パソコンで音楽を作る講座です。  
仲間も増えて雰囲気もとっても楽しく素敵 見学大歓迎です。  
・パソコンの画面上にメロディを楽譜に打ち込み、その上にコードを入れアレンジエクスプローラから、  
演歌やジャズ、ロック、オーケストラ etc の素敵な伴奏をアレンジでする方法を学びます。

火曜日 10:00~12:00 13:00~17:00 : ④何でも相談コーナー

: 講師：新田辰生

●「デジカメ操作・画像処理」 ●「初心者ホームページ」です。

大体何でもやっていますが、奥深くは出来ませんが「シニア向き」と思っています。

「PCの動作不良」「ウイルス対策」などは2時間では出来ないことがありますので1時からお出下さい。  
追伸：パソコンの「メンテナンス」は軽視しがちですが、パソコンが動作しないと「勉強」が出来ません。  
SNK以外の教室では絶対に教わることはありません、何かひとつだけ覚えて下さい。

水曜日 10:00~12:00 : 「初めてのデジカメ講座」

: 講師：長谷部友成

はじめてデジカメ写真を撮った人がパソコンへ取り組む方法や、サイズの変換、色調調整などの方法を習得する

●デジカメで撮った写真をカメラからパソコンに取込む方法 ●写真の、サイズ変更、色調などの調整方法  
●ワードで絵葉書の作り方 ●A4用紙にワードを使った写真集の作りかた

木曜日 10:00~12:00 : 「Excel 初級」

: 講師：橋口哲男

●計算ソフト「エクセル」を学ぶ初級クラスを対象とした講座です。従来使用していた Excel2000 や Excel2003、  
さらに新しい Excel2007 などの機能を学びます。講座は、どうしても出来ない点、またはこんな事をしてみたい、  
などのご相談に応じます。ノートパソコンを持ち込んで学習できます。

金曜日 10:00~12:00 : デジカメ講座の日です

: 講師：長谷部友成

●デジカメで撮った動画について、新項目：要望がありましたので動画拡張子変換と DVD への変換 HP へ UP  
するため、WMV への変換 時間が足りない場合次回も続けます。

金曜日 13:00~15:00 : 「静止画編集・動画編集講座」

: 講師：長谷部友成

●写真はアップレットやフラッシュで動きのあるスライドに、殆どのデジカメで動画が撮れるので、編集して楽しい  
動画にするやり方を勉強。・数枚の静止画をアップレットやフラッシュを使い動きのあるスライドをつくります。  
●デジカメで撮った動画にタイトルや音楽、フェードなどを使い編集、楽しい動画に。

土曜日 13:00~17:00 : 自称「パソコンのハードウェア担当」パソコンの修理や改造。: 講師 高橋忠夫

土曜日の特別講座：最近、世間をにぎわしている話題のいろいろを、分かりやすく解説、新情報の吸収と活用を  
考えている人にぴったりの講座です。めまぐるしい社会の変化に迷うことなく生き抜く知恵を学んでいます。

●iPhone 入門：7月 iPhone が高い関心のもと売り出されました。 : 講師：松尾 優

●「保険セミナー」：「知ってトクするとても身近な保険の講演会」 : 講師：世継裕子

●「ネットショッピング講座：「ネット上の買い物、ネットオークションなど」 : 講師：田中邦明

最近、「ネットショッピング、ネットオークションなど」ネット上での物品販売が盛んに行われています。  
ネットオークションのからくり、利用する場合の注意点などを中心に講座をして頂きたいと考えています。

(木曜日の特別講座)：定例講座の空き時間を利用して : 講師：名嶋八郎

●省エネ家電 (エヤコン、冷蔵庫) 編です。・地デジ放送、他 電化製品よもやま話も考えています。