

## TOPICS 教育関係者からの取材、相次ぐ！！

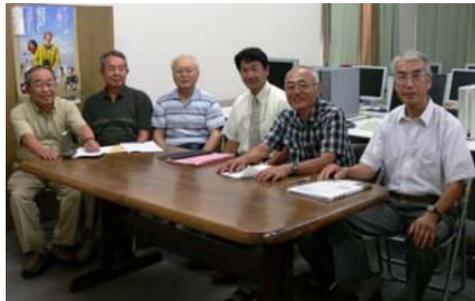
猛暑が続いた平成19年8月、SNKに教育関係者からの取材が相次ぎ、SNKを代表して理事長はじめ理事数名が下記2件に対応しました。

8月1日

### 久留米市立青陵中学校 古田 尚 教諭

久留米市の小・中学校では江藤市長の指示により子供達に「ふるさと・久留米に夢と誇りを持つ」ことを目的に「くるめ学」という学習を総合学習の中で行うことになりました。

学習用の副読本を市内の小・中学校の代表の講師が作成中であり、古田教諭は「国際社会と久留米」「高齢社会と久留米」「これからの久留米」を担当、その中で高齢者社会の現状やそれぞれの団体の活動内容などを取材しています。SNKが高齢社会の活動支援をしていることをインターネットで見ての取材となりました。



右から3人目が古田尚教諭。SNK本部での取材風景です。

### 古田教諭から来た「お礼のメール」の一部

「皆様から頂いたお話をもとに原稿を作成している最中です。折角、沢山のお話を頂きながら、うまくまとめられず、四苦八苦しております。

生徒たちにこれからの久留米を自分のこととして考えられるような副読本を目指して、何とかまとめていきたいと思ひます。」

### ~~~ SNK会員募集のお知らせ~~~

SNKとはNPO法人シニアネット久留米の略称です。約400名のシニア会員がインターネットやパソコンを通じて「奉仕されるより奉仕しよう」を合言葉に地域への貢献を願っている団体です。

地域・国・男女の別を問わず50才以上の方はどなたでも入会できます。サポーターとしての入会は年齢を問いません。下記までお気軽にお問合せ下さい。年会費 3000円 入会金不要です。

- 「シニアネット久留米」事務局へ  
久留米市荘島町13-1 荘島プラザ2階  
tel 0942-46-2277 fax 0942-46-2595
- オンラインでの申込みは  
E-mail snkpost@view.ocn.ne.jp

8月17日

### 東京福祉大学 田中 利光講師他2名

同大・伊勢崎キャンパスで10月中旬に公開講座「自分らしく生きる(いきいき長生き)」での紹介の為の取材です。

田中講師は福岡県出身で、テーマにあった取材対象をインターネットで検索、「シニアネット久留米」を見つけて是非話が聞きたいと思われました。

### 田中講師から来たお礼の手紙の一部

「貴団体のたいへん貴重なお話をお伺いすること出来まして有難く存じます。

貴法人のこれまで築かれてこられた歴史をどのようにまとめることができますか、それが心配でございます。」

### 会員から寄贈の堆肥を販売

名嶋八郎さんから、竹林手入れで発生した竹の粉碎チップと鶏糞を混ぜて熟成した堆肥をSNKの資金集めに役立てて欲しいとご提供いただきました。

100袋限定(1袋:12~15Kg)を特別価格で幹旋販売、SNKのMLに呼びかけたところ大きな反響があり、当日受付の12名、129袋で締切となりました。きっと豊かな土壌に、おいしい作物が実ることでしょう。

### SNKへいよいよVistaの導入

ウィンドウズ Vista への移行に伴って、SNKでは、搭載ノートパソコン一台を購入しました。

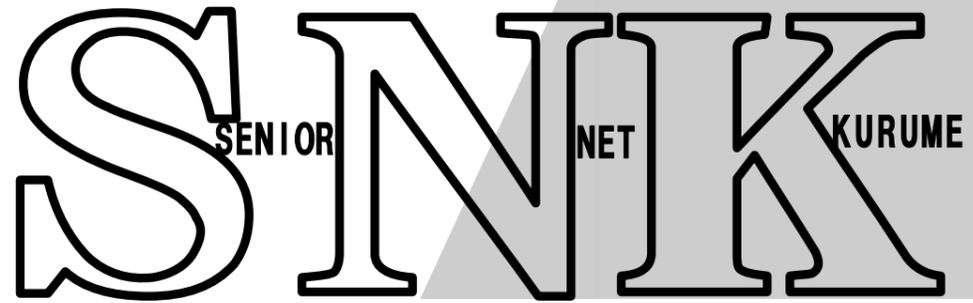
会員であれば講座の空き時間にはだれでも使うことができます。この場合、既定の教室使用料が必要です。講師陣も対応できるように勉強中です。

### 『秋季新人歓迎会及び交流会』

2007年11月18日(日)の予定です。近日中にMLでお知らせします。

### 編集後記

SNKも教育関係者より強い眼差しで見られるようになりました。インターネットで検索し、高齢者へのかかわりについて取材を受けました。今後益々全国的に話題をおこすでしょう。(松尾)



編集・発行  
NPOシニアネット久留米  
広報委員会  
久留米市荘島町13-1  
TEL 0942-46-2277

## はじめてのパソコン講座から広がる世界

毎月初めから、繰り返して開催中です。



- (1) パソコンの基礎を学ぼう！  
スイッチを入れて、マウスを動かしてみよう。
- (2) 簡単な文章を書いてみよう。自分の名前をひらがなで書き、漢字へ変換してみよう。
- (3) インターネットを活用して、イベント情報を探そう。旅の宿を予約しよう。
- (4) 電子メールを使って、子供や孫たちとメールをやりとりしよう。

火曜日午前コース  
(10:00~12:00)  
火曜日夜間コース  
(18:30~20:30)  
金曜日午前コース  
(10:00~12:00)

講座料金は  
4回で4200円  
(含テキスト代1000円)

## 入門編のあとは、お好きなコースにチャレンジ！

月曜日から土曜日まで各種パソコン教室を開催しています。講座日は事務局へお問い合わせください。

スキルアップコース	はじめてのパソコン講座	エクセル初級講座	ワード初級講座	なんでも相談コーナー	初級・中級講座	ホームページ	画像処理講座	デジカメ初級・中級講座	ブログ入門・初級・中級講座	MIDI教室	パソコン組み立て教室 その他
-----------	-------------	----------	---------	------------	---------	--------	--------	-------------	---------------	--------	-------------------

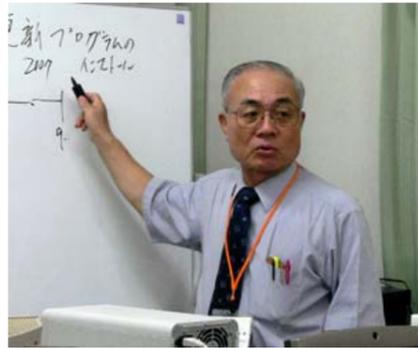
講座の開催場所と申し込みは  
NPO法人 シニアネット久留米  
久留米市荘島町13-1  
TEL 0942-46-2277  
(10:00~16:00 受付)

おトク情報！  
SNK会員には  
講座の割引制度が  
あります。

初めてのパソコン講座はすでに1200名が受講されています。駐車場あり。懇切丁寧な指導でお手伝いします。一部の講座は県立久留米高等技術専門学校内で行います。



ひと  
今、SNKで、もっとも輝いている男 新田辰生さん



火曜講座  
なんでも相談  
コーナーでの  
新田辰生さん

SNKを知ったのは久留米に住んでからです。退職して暇になったのでパソコンの勉強でもしようかと「荘島プラザ」に行っていたら「講師不足なので講師になって」・・・と言われ6年が経過しました。

火曜日のPC講座の理念は、まず「PC」に触れていただきある程度体験して「取扱書」や「テキスト」を読んでいただくことを念頭に置いています。

プロフィール紹介（編集室より）

1940年6月1日、大分県中津市にお生まれです。ちょうど電波の日・写真の日にあたり、まるで将来の方向を暗示しているようですね？

現在のお住まいは久留米市長門石、趣味は写真・アマチュア無線・オーディオ組み立て・PC組み立てのほか、映画や音楽と多彩です。

夢は近い将来「デジカメ写真」による個展を開催なさることとお聞きしました。ダイナミックでかつ繊細な写真を楽しみにしています。

ハードデスクを知らない人に「HDD」のことを言って理解してもらえませんが、時には手にしていただいています。

今後ともSNKのビギナーの皆さんの技術力UPに貢献出来ればと考えています。

講座紹介シリーズ 初心者のホームページ講座・なんでも相談コーナー

- 「初心者のホームページ教室」毎週火曜13時  
デジカメ画像の処理の勉強が出来ます。  
パソコンに大切な「フォルダ」の勉強も出来ます。
- 「なんでも相談コーナー」毎週火曜15時  
パソコンの問題点を全て解決するのは困難ですがアドバイスは可能です。



「何かひとつ憶えてください」  
を合言葉に、  
講師の  
新田辰生さん  
幅広い知識をお持ちの熱血先生です。

- 「デスク・クリーンアップ」「デスクデフラグ」を行っていますか？ウィルス対策ソフトの「アップデート」を行っていますか？  
PCをより速く動作させましょう
- パソコンの動作が遅い、ウィルス対策などは午後1時からおいで下さい。  
とても時間がかかります。



アシスタントの  
原 増生さん  
写真加工の腕前は  
とびきりです。

アシスタントの  
中丸哲子さん  
SNKのホームページ  
トップの写真撮影を  
担当して、いつも力作  
です。



- 「デジカメ操作」「撮影指導」・・・カメラ購入時の「説明書」持参を。
- 「デジカメは小型パソコン」ですので最低限の勉強が必要です。
- 撮影した画像はデジカメから出して保存しましょう。CD-Rを持参してください。

好評！にこにこステップ運動

高さ調整可能なステップ台を上り下りする運動を、福岡大学田中宏暁教授が「にこにこペースで続けることにより、顕著な健康への効果があるというシステムに育てられました。

この運動システムを久大病院の和田豊郁先生が久留米市の長寿・介護事業に紹介され、その実施を市の事業としてSNKと福岡安全センターが共同して受託しました。

本年6月から、市内5箇所各20名合計100名が参加してスタートしました。にこにこペースを見つけるため、いくつもの体力測定が行われ、3ヵ月後にどう変わるか事後測定も実施されました。

健康いきがいのあるまちづくりフェスタ

「私の提言」で市長賞受賞 島井新一郎さん

9月23・24日に「健康いきがいのあるまちづくりフェスタ」が久留米大学で開かれました。

久留米市が募集した「私の提言」では、SNKの会員・理事である島井さんの提言、「発酵生ごみ活用市民農園」が市長賞を受賞しました。おめでとうございます。



またSNKからは、子供さんを対象とした「昔遊び」で竹とんぼづくり、竹馬、紙飛行機などでフェスタに参加しました。2日目は体育館でチッゴ・アミーゴスが演奏しました。

まるちゃんのひとくちメモ

現在は、ウィルスよりもスパイウェアと呼ばれるプログラムが多くなり、個人データを勝手に送信します。掲示板まで不要な書き込みが投稿されるようになり、多くの方が迷惑を受けています。最後は掲示板の閉鎖に追い込まれるのです。



個人の体力に合わせて、無理のない運動を心がけています。

各会場の参加者は平尾紀子さんの指導により楽しく運動を続け、「1ヵ月で5歳若返る」を実感しているようで、「階段登りが楽になった」、「お腹がひっこんだ」とか「姿勢がよくなった」など嬉しそうに話しています。10月から「継続コース」や「リーダーコース」が始まります。SNKの会員の参加を呼びかけています。

筑後川流し灯籠の奉仕活動

2007年8月15日には久留米市の「筑後川・流し灯籠」が水天宮・瀬の下の河川敷で行われました。



今年も「シニアネット久留米」の沢山の有志がボランティアで応援し、大いに奮闘しました。当日の灯籠組み立てや販売、翌日の筑後川のあとかたづけにも協力しています。

流し灯籠の受付は16時ころから始まり22時までの間に約3000個の灯籠が筑後川に流され、参加者は2万人前後になる盛大な盛り上がりでした。この奉仕活動は毎年継続されています。

昔は書きこむ人が自分で投稿していました。だけど昨今はロボットと呼ばれるプログラムで際限なく自動で投稿してきます。

誰もがインターネットを使ってくるようになってこういう対処をする必要が出てきたのは矛盾に感じますね。

もっとインターネットを楽しみましょう。