

## 韓国語講座のご紹介



お世話人

藤島充雄さん

荘島プラザで水曜日午後韓国語教室が開かれている。講師は池田桂子先生。エールピアカレッジから引きつづいてお願いしている。

語学のみならず、韓国映画も風俗も、時に歴史も語り、政治も論ずる。

リーダーSNK理事長廣津さん、はじめ車椅子ダンスの黒木理事長。副会長久留米支部の蒲池ゆみさん。EMで環境浄化ボランティアの乗富夫妻。CATさん、すーちゃんをはじめ多彩な顔ぶれ。休み時間も談論風発。韓国旅行の話、キムチチゲやメッチュジュセヨと話題は尽きない。

九月には又、韓国の施設を訪ねて韓国旅行に行く人たちがいる。いずれ韓国に置き去りにされた日本人たちをSNKが中心になってご招待したいのが黒木さんの夢だ。



九州と韓国は一衣帯水の間にある。相互理解は言葉から。お互いの言葉の交歓が平和を招く。

開講日 第1、2、4水曜日午後1時～3時

場所 荘島プラザ SOPLA

(株)ムーンスター本社そば

授業内容 韓国語会話 (入門・レベルアップ)

謝礼月額 3,000円 他に教室使用料 (1回 100円)

### 〜〜 SNK会員募集のおしらせ〜〜

SNKとはNPO法人シニアネット久留米の略称です。約400名のシニア会員がインターネットやパソコンを通じて「奉仕されるより奉仕しよう」を合言葉に地域への貢献を願っている団体です。地域・国・男女の別を問わず50才以上の方はどなたでも入会できます。サポーターとしての入会は年齢を問いません。下記までお気軽にお問合せ下さい

- 「シニアネット久留米」事務局へ  
久留米市荘島町13-1  
tel 0942-46-2277 fax 0942-46-2595
- オンラインでの申込みは  
E-mail snkpost@view.ocn.ne.jp

## 駐車場のご案内

本部移転に伴い(株)ムーンスター様のご好意で「SNK専用駐車場」を整備していただきました。台数に制限がありますが皆様のご協力により有効に利用致したいと思っておりますので下記お願いをお読みいただきルール厳守の上ご利用下さい。

お願い！！

当駐車場の利用に関して下記事項を厳守願います。

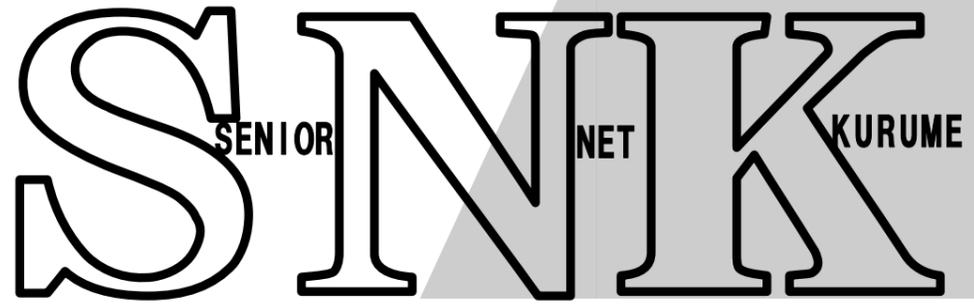
1. 事務局で発行している**駐車許可証**を取得してください。
2. 場内は**一方通行**です。(入口:北側、出口:南側) 後ろ側は通路として空けて下さい。
3. **駐車は前向き**に、枠内をお願いします。
4. 駐車場所は下記の通りです。



- NO ②～⑧ 普通車(車長4メートル以上)  
①及び⑨～⑮ 小型車(車長4メートル以下)及び軽自動車  
⑯ 軽自動車専用  
※ 当駐車場内での事故、盗難等については当方では一切責任を負いません。

### 編集後記

私達の拠点である事務局が荘島に移りました。そして理事長・事務局長も変わりました。然し役が変わっただけで理事としてみな残っておりますので、運営に支障をきたすことはありません。ここにこステップ運動等新しい機軸を出して臨む体制になっております。ご期待下さい。(松尾)



編集・発行  
NPOシニアネット久留米  
広報委員会  
久留米市荘島町13-1  
TEL 0942-46-2277

## 久留米市の新企画・

### 「ここにこステップ運動」をSNKが支援!

「ここにこステップ運動」は久留米市が企画し、「一般高齢者介護予防啓発事業」として本年度からスタートしました。

私たちのシニアネット久留米は、福岡の安全センター株式会社と協同し、その運営の大きな役割を担っています。

これからのSNKがNPOとして存続していく上で、大きな事業の柱となることでしょう。会員の皆さんの、ご支援を期待しています。



福岡安全センター平尾さんの指導で楽しく

### 運動プログラムはどうやってできたの?

科学的根拠にもとづき、福岡大学田中宏暁教授により開発されました。音楽に合わせて自分のペースで実施できる昇降台を使った運動で、1人ひとりの体力に合わせて楽しく出来る安全で効果的な運動です。

### 和田豊郁久留米大学医学部准教授の談話

この運動は、心臓病や高脂血症などの生活習慣病予防に効果があり、脳機能の改善にもその効果が期待されています。健康維持の秘訣は、1に運動 2に食事。まき割り水汲みのない今、地球の重力に負けない体力維持には運動が大切です。

※なお、今年度の参加申し込みはすでに終了しています。どうぞご了承ください。

この運動は、心臓病や高脂血症などの生活習慣病予防に効果があり、脳機能の改善にもその効果が期待されています。健康維持の秘訣は、1に運動 2に食事。まき割り水汲みのない今、地球の重力に負けない体力維持には運動が大切です。

### こんなかたにオススメです!

- ☆ 最近太りぎみな方
- ☆ 足腰の衰えが気になりだした方
- ☆ もの忘れが気になる方

受講対象 65歳以上  
プログラム期間 3か月(12回コース)  
費用(1回分) 100円(器具使用料)  
12回で1200円

場所 久留米市内5か所の会場

- ☆ 北野保険福祉センター(北野町)
- ☆ そよ風ホール(田主丸町)
- ☆ サンライフ久留米(久留米市内)
- ☆ 二軒茶屋公民館(上津町)
- ☆ 三潞保健センター(三潞町)



最後は音楽に合わせた体操で充実感!

## SNK新理事長ご挨拶

廣津 芳信



この度、諫山前理事長に代わり、理事長職を任せられました廣津です。会員のすべての方が、より充実した人生を過ごせるための、お手伝いをしたいというのが私の願いです。

本部の移転が完了しましたが、今後はまず経営基盤の確立が最重要課題です。心を引き締め、安定した収入増につながるアイデアを出し合ってください。

次に各種ボランティア事業に本格的に関わっていきたくと思います。具体化し始めた「教育支援」と「にこにこステップ運動」を育て上げましょう。

シニアネットは豊富な各種の経験を持った人材の宝庫です。自分の能力を無理しない範囲で提供して頂ければ、上記の事業以外にもっと幅広い活動が出来るはずで。たとえ少しでも、自分に出来る範囲でのお手伝いを願います。

それから、私達は自分の能力の再開発や楽しみのために、多様な勉強会とサークル活動をやってきました。会員間の融和や協力体制が高まってきましたので、さらに発展させてサークル間の相互乗り入れの交流もやれないかな・・と思っています。

## SNK第7期通常総会

日時 2007年5月27日(日) 10:00~11:30 総会

12:00~15:00 交流会

場所 ムーンスター大ホール・久留米市荘島町



今回の総会では、SNK本部の荘島移転をはじめ理事長、事務局長の交代等、重要な報告がなされ、議案の審議も円滑に終了しました。

引き続き、同会場において新入会員歓迎会・会員交流会が開かれました。参加者は100人を超え、今までにない大きなイベントとなりました。

右の写真は新入会員のみなさんです。

## SNK新事務局長ごあいさつ

伴 龍彦



此の度、事務局長を仰せつかりました伴です。事務局長という大役をお引き受けしたものの、新生SNKの再建に多大な貢献をされた前任の今津事務局長には及びもしない浅学非才の若輩者の為、理事の皆さんはじめ事務局の皆さん、又会員の皆さんに大変なご負担をお掛けすることになるかと思いますがどうか皆さんよろしくご指導くださいますようお願い申し上げます。

先の総会において廣津新理事長のご挨拶にありましたようにSNKの最大の課題は「経営基盤の確立」です。

幸いにも須佐前理事長以下歴代各理事のご努力により経営は安定してまいりましたが、更に拡大、発展させ盤石の経営基盤を確立する為には多くの課題に取り組まねばなりません。そんな中、事務局としては「内部環境の整備」を中心に「縁の下の力」として皆様方に「明るく、楽しいSNK」を目指したいと思っております。

更なるSNKの発展に微力ながら取り組んでまいります。SNKには各分野、各方面で活躍された多士済々の会員が多数加入されております。どうか会員皆様方の絶大なご支援、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

## SNK新入会員歓迎会・交流会



～出会いを大切に～

海の向こうから参加させていただきました永井です。いやもうたまげました自分流の生き方をしているシニアの皆さん・・さすが文化都市「くるめ」ですね、皆さん光っている。新人の私はただの点にすぎませんが出会いを大切に、これを線に換えいつかは面にと希望を持ちながら、私も私流のシニアライフをおくります、よろしくご指導くださいませ。

ふくの郷 下関 永井丹穂子(写真右端)

## 今、SNKでもっとも輝いている女

弥永照子さん

専業主婦に憧れて2年程前、退職しましたがあれこれやりたい事に追われ忙しい日々を送っています。退職と同時にパソコン教室に通いSNKに入会致しました。そこでたくさんの方々が多方面でいきいきとボランティア活動をなさっている事に心打たれ、私も何かやれる事があつたら・・という気持ちになりました。楽しいサークルも魅力でした。

今期よりSNK国際ツバキ会議担当理事及び久留米市生涯学習推薦委員(えーるピア)等を引き受けました。微力ながら頑張りたいと思います。これからの人生、色々な方と交流を持ち 充実した日々を送れたら・・と思っています。

プロフィール 1948年 誕生  
久留米市山本町在住

趣味 ガーデニング  
タイトル「ようこそ私達のオープンガーデンHPへ」

[http://www.geocities.jp/ya\\_minou/](http://www.geocities.jp/ya_minou/)

## TOPICS No2

## 名嶋 八郎さん撮影のビデオがNHKよかビデオ月間最優秀賞を受賞

6月26日NHKの夕方「いちばん星」の放送で名嶋さんの「獅子まわし」がよかビデオ月間最優秀賞になりました。朝倉地方で行われた子供の獅子まわしが見事に捉えられていました。おめでとうございます。これからの励みになりますね。NHKの全国放送でも東京のほうで編集されたものが流されました。

大坪さんがHPにアップされています。

どうぞご覧下さい。

<http://8.pro.tok2.com/~kurojiro100/najimatest1/>

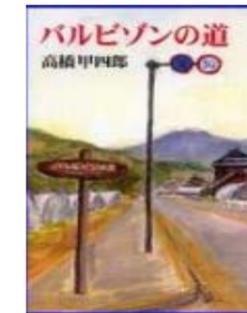


ビデオから取り込んだ映像です。ちょっとみづらいですが、雰囲気は伝わるでしょうか？

## TOPICS No1

## 高橋甲四郎さん日本随筆家協会賞を受賞

八女市の高橋甲四郎さんは、昨秋、随筆「秋の気配」で第54回日本随筆家協会賞を受賞されました。



その受賞記念に本年1月、「秋の気配」を含んだ42編の随筆を集めて随筆集「バルビソンの道」(発行所・日本随筆家協会出版)を出版。この作品は日本図書館協会の選定図書に決定しました。

6年前発刊された「父の遺稿」が

この度、朝日新聞社など10団体が後援する第10回自費出版文化賞の部門賞受賞が決まり(6月1日朝日新聞に掲載)、7月21日京都での授賞式に出席されることになっています。高橋さんはSNK会員歴も長く、「パソコンくらぶ八女」の代表としても活躍されています。

## SNK事務局からのお知らせ

7月3日、SNKに下記書籍各2冊を高橋さんよりご寄贈いただきましたのでご紹介します。

1. 「父の遺稿」
2. 「バルビソンの道」

※本書の取り扱いについて

事務局に各2冊保管しております。ご希望の方には貸し出しますので事務局員に申し出てください。

なお購入をご希望の方は高橋様または野田嘉孝様にSNK-MLにてお申込み下さい。

## まるちゃんのひとくちメモ

昔はよかったインターネット(2)

いつ頃からこんなになったのか。SNKの中だけで見ると今から6年前、平成13年にMLを介してウィルスが広まり、その夜にサーバーストップ。MLはもちろんホームページもストップ。その頃のサーバー関係はある方のご好意で運営されていました。現在みたいなウィルス対策などしていませんでしたので、次々と感染報告が届きました。

当時、荘島プラザが産声をあげた時でしたから、急遽ウィルス対策室となり島井さんや渡辺さんが筆頭で、私も技術委員の末席にいましたので、持ち込まれるウィルス感染したパソコンを直して行きました。持ち込みが困難な方にはご自宅まで伺いましてウィルス駆除を行いました。たいへんでしたが、喜ばれた顔が見られて良かったです。

