

|                    |  |                      |                                                        |
|--------------------|--|----------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>SNK講座表(5月度)</b> |  | TEL<br>FAX<br>E-Mail | 0942-65-4545<br>0942-65-4545<br>snkpost@view.ocn.ne.jp |
|--------------------|--|----------------------|--------------------------------------------------------|

★講座料金→一講座 SNK 会員:500 円・会員外:1,000 円

|    |   | 10:00～12:00                               | 13:00～15:00              | その他の行事    |
|----|---|-------------------------------------------|--------------------------|-----------|
| 1  | 水 | 即位の日                                      |                          |           |
| 2  | 木 | 休日                                        |                          |           |
| 3  | 金 | 憲法記念日                                     |                          |           |
| 4  | 土 |                                           |                          |           |
| 5  | 日 | 子どもの日                                     |                          |           |
| 6  | 月 | 振替休日                                      |                          |           |
| 7  | 火 | ・🧘 リラックスヨガ・着付け<br>・リナックス入門と<br>パソコントラブル相談 | ・📷 写真を撮ろう                |           |
| 8  | 水 | ・CSS 勉強会初級                                | ・CSS 勉強会<br>・🎸 ウクレレ:公文教室 |           |
| 9  | 木 | ・初めてのPC講座(木-1)                            | ・🍵 いきいきサロン(13:30～)       |           |
| 10 | 金 | ・🎤 カラオケ:和室                                | ・💻 パソコン何でも相談             |           |
| 11 | 土 | ・Word & Excel 講座                          |                          | 高良山ウォーキング |
| 12 | 日 |                                           |                          |           |
| 13 | 月 |                                           | ・遺言・相続・後見等 個別相談          |           |
| 14 | 火 |                                           | ・📷 写真を撮ろう                |           |
| 15 | 水 |                                           | ・🎸 ウクレレ:公文教室             |           |
| 16 | 木 | ・初めてのPC講座(木-2)                            | ・🍵 いきいきサロン(13:30～)       |           |
| 17 | 金 | ・男の料理教室(～13:00)                           | ・💻 パソコン何でも相談             |           |
| 18 | 土 | ・Word & Excel 講座                          |                          |           |
| 19 | 日 |                                           |                          |           |
| 20 | 月 | ・リナックス入門と<br>パソコントラブル相談                   |                          | 講座運営員会    |
| 21 | 火 | ・🧘 リラックスヨガ・着付け                            | ・📷 写真を撮ろう                |           |
| 22 | 水 | ・CSS 勉強会初級                                | ・CSS 勉強会<br>・🎸 ウクレレ:公文教室 |           |
| 23 | 木 | ・初めてのPC講座(木-3)                            | ・🍵 いきいきサロン(13:30～)       |           |
| 24 | 金 |                                           | ・💻 パソコン何でも相談             |           |
| 25 | 土 | ・Word & Excel 講座                          |                          |           |
| 26 | 日 |                                           |                          |           |
| 27 | 月 |                                           |                          |           |
| 28 | 火 |                                           | ・📷 写真を撮ろう                |           |
| 29 | 水 |                                           | ・🎸 ウクレレ:公文教室             |           |
| 30 | 木 | ・初めてのPC講座(木-4)                            | ・🍵 いきいきサロン(13:30～)       |           |
| 31 | 金 |                                           | ・💻 パソコン何でも相談             |           |

☆スケジュールは予告なしに変更することがあります。直前にホームページでご確認ください。

NPO法人 シニアネット久留米広報 2019年(令和元年)5月1日

SNK

SENIOR NET KURUME

編集発行：NPO法人シニアネット久留米

Vol. 73

発行人：理事長 牟田慎一郎

〒839-0851 久留米市御井町387

府中公民館内 TEL:0942-65-4545

ホームページ：http://www.snk.or.jp

■巻頭言

金子忠次

～令和の時代を迎えて～

年号が令和に変わりました。年号の話題の中に、西暦と和暦の選択（両方使うか、どちらかに絞るか）も話題になっていました。私は予てから和暦と西暦が並列的に使われていることには違和感があり、西暦一本にして欲しいものだ、と思っていました。新年号で祝いムードの中でいささか旗色が悪いのですが、今回の改元が一本化の絶好のチャンスでしたが、残念なことに西暦一本化論者は意外に少なく、私の夢はあっけなく潰れてしまいました。

私が”一本化”を望む理由は単純です。生年月日を年号で言われると年齢の計算がややこしいからです。年齢を数えるときに年号が二つ三つにまたがっていると、足し算引き算を総動員しなければなりません。昭和生まれの場合は何とかありますが、大正となるとかなりややこしい。明治になると、もはやお手上げです。（実際には明治生まれの人はまずいないので助かりますが・・・）この点西暦では4桁の数字の一度の引き算でOKです。この一事を以て私は西暦一本主義者です。

ただ、和暦のいいところは、夫々の年号が時代背景を背負っているので、年号を聞いただけで過去のその時代に飛んでいけるところですね。大化の改新とか、明治維新とかいうと何やら時代の雰囲気のようなものがついてきます。これが西暦だけでは時代の周りにある雰囲気が感じられません。1868年より明治元年が絶対にいい！。

さて年号は令和に変わりましたが、平成とはどんな時代だったのかなと考えてみると、私としては「気候変動」の時代だったなという印象が強い。年々気象庁の観測が始まって以来の高温とか超大型台風などのニュースで一杯です。政治よりも経済よりも気候変動に先行きの不安を掻き立てられます。大地震が多かったから「天変地異」の時代という大袈裟すぎますね。しかし戦争が



無かったという意味で、平成は平和の時代でした。これが一番有難い。

令和はどんな時代になるのでしょうか。戦争だけは絶対にあって欲しくないと思います。自然現象は仕方ないとしても、戦争やテロは人間の知恵で何とかなるはずで。一方の気候変動はやめてほしい！と思っても地球温暖化が原因だとしたらこれはなかなか難しい。人間に欲望というものがあって、経済の成長願望が続くかぎり、二酸化炭素の増加は簡単には防げないのではないかと思います。と言っては芸のない話になってしまいますが、このままいくと人類は確実に地球をダメにしていまいます。どこかでブレイクスルーがないと・・・ニュートンやアインシュタインを超えるような大天才の出現を待つしかないのでしょうか。

■理事長就任のごあいさつ

牟田慎一郎

先の理事会で、理事長の重責を仰せつかりました牟田です。シニアネット久留米には、設立当初から関わっており、様々な活動をしてまいりましたが、会員の高齢化に伴い現在会員が約200名と最盛期の約半分になっています。一方、とくに定年後の皆さんの生きがいがなく、病気になられる方が多いことに驚いています。ひとりでも多くの方々に入会いただいて、いきいきとした人生をせるようにしたいものです。すでに会員になられている皆さんもお友達を誘って、共にシニアネット久留米がさらに楽しい集まりとなるようにしていきましょう！



■設立20周年記念交流会を開催

2018年11月10日、ブリヂストン会館において、シニアネット久留米の設立20周年を祝う記念交流会が行われた。シニアネット福岡からの4名の招待者を含む約60名が参集し懇親を深めた。（写真下）





## ■会員情報 丸山まつみさん

夢が実現！！ホノルルマラソン完走しました！

スロージョギングで42,195キロのフルマラソン挑戦それは、スロージョギング考案者の福大元教授田中宏暁先生との出会いから始まりました。

2年前のイベントで、先生から「スロージョギングでホノルルマラソンを一緒に走ろう」と声を掛けられたのです。息子たちが何度か走ったホノルルマラソン～いつか

私も思いつつ諦めていたのですが、70歳のお祝いにホノルルマラソンを走ろうと決めました。本当にスロージョギングで完走できるのかやってみたくなったのです。

ホノルルマラソンのいいところは人数制限がない、時間制限がない、風光明媚なロケーション。大学生の孫娘と一緒に走ってくれることになり、意気揚々とハワイへ！

12月9日当日は朝5時花火と共にスタート、素晴らしいクリスマスのイルミネーション、ダイヤモンドヘッドの麓を朝日を見ながら走る爽快感、沿道の住民の方やボランティアの方々の工夫を凝らした温かく陽気な声援、地元の方とのふれあいそして記念写真～42,195Kは途方もなく遠くとてもきつかったけど、不思議な力をいただきました。

ゴールタイムは、10:40:21。あんなにきつかったのに、またいつか走りたいと思うから不思議です。一生の思い出に残る貴重な体験をさせてもらいました。皆さん、激励、応援～本当にありがとうございました。



## ■男の料理教室

1月25日（金）にシニアネット久留米本部がある府中公民館の厨房にて、吉田和子先生を講師に迎え、男の料理教室がありました。

挑戦した料理のメニューは「サバ缶と白菜の鍋」「卵焼き」「巻き寿司」とバラエティに富んだものでした。

ちょっとした「料理のコツ」は、実際にやってみないとわからないものだと思感しました。

作った料理は、みんなでわいわいがやがやと楽しく味わいました。自分で作ったものは、また格別でした。



男の料理教室は、原則として第3金曜日に下記要領で行っています。皆さんの参加をお待ちしております。

日時：毎月第3金曜日 10:00～13:00

場所：府中公民館 厨房および和室

講師：吉田和子

会費：1000円

担当：杉野佳代子

## ■ボランティアフェスティバル

3月17日（日）久留米シティプラザの六角堂広場で第40回ボランティアフェスティバルが開催され、シニアネット久留米も焼きそばの店を出店。

本部で下ごしらえした後、現地で調理。長い行列ができるほど好評を博しました。



## ■カブトムシ配布

4月23日（火）9時に、津福小学校に、シニアネット久留米のメンバー6名が参集。カブトムシの幼虫を小学校2年生の4クラス110名に配布しました。

カブトムシの幼虫は、野田しゅんさんが、竹林を伐採し、チップ化したものを3か所の囲いに入れ腐葉土化したところにカブトムシが卵を産みつけ育ったものです。

約500匹の幼虫を、津福小学校、荘島小学校、上津小学校、下広川小学校に配布。津福小学校では、子供たちが腐葉土を、ペットボトルに入れ、腐葉土の中にいる幼虫を一匹ずつ入れるという作業をしました。カブトムシの大きな幼虫を、おそろおそろペットボトルにいれる子、怖くて友達から入れてもらう子ありで、大騒ぎでした。その後、シニアネット久留米のメンバーから育て方を教わり、各自教室へ持って帰りました。カブトムシが成虫になるには、約1か月かかるということで、子供たちは、その日が来るのを楽しみに観察することと思います。



## ■サークル活動紹介

### ●温泉同好会

2月3日に山茶花の湯へ行きました。14名が参加し、日ごろの疲れを癒しました。担当：庄山正氣



### ●ウクレレ教室

毎週水曜日の午後1:30～15:00に二宮啓克先生の指導のもと練習に励んでいます。希望者は、事務局へご連絡ください。見学自由です。担当：杉野佳代子



## ■お知らせと今後のスケジュール

### ●シニアネット久留米総会と交流会

6月8日（土）BS会館（久留米市城南町5-1）

10:00 総会

12:00 会員交流会

参加申し込みは、事務局へメールやお電話で受け付けいたします。会員外でも参加できます。お友達を誘ってご参加ください。

### ●シニアネットフェスタ（予定）

11月9日（土）～10日（日）

会場：シニアネット久留米本部（府中公民館）

日ごろの活動を広く市民の皆さんに知っていただき仲間を増やす機会にしましょう！

パソコン何でも相談コーナー、サークル発表、作品展、料理教室、フリーマーケット、にこにこステップ運動、バザーなど



ゆにばの杜  
多文化交流の会

久留米ランチサービス  
弁当仕出し  
0942-35-2625  
〒830-0025 福岡県久留米市瀬下町279