

## 2018年の活動計画

## これからの計画と活動

- 1) 従来のボランティア活動（地域貢献）は継続実施：  
⇒ 灯籠流し、ボランティアフェスティバル、カブトムシ幼虫配布
- 2) シニアの健康支援に役立つことを実施：  
⇒ にこにこステップ運動、高良山ウォーキング、ヨガ、元気プロジェクト
- 3) 楽しみの場作りに力を：  
⇒ いきいきサロン、カラオケ、美術館、博物館めぐり、久留米ん町探検 元気プロジェクト
- 4) 特別講座をさらに発展させる：  
⇒ 健康、食育関連、終活関連、介護関連、IT関連、一般教養
- 5) にこにこステップ運動は市役所との協働を継続する  
⇒ 久留米市が取り組みを強化しており、これを確実にフォローできる体制の整備を行い、更に地域への貢献とSNKの財政面への寄与
- 6) パソコン講座を見直し：  
⇒ スマホ、タブレット、SNS、クラウド ・ 会員のニーズの把握、初めてのパソコン講座
- 7) 大学生、留学生との交流を継続します。：  
⇒ つなぐバトン、ギョウザ交流会
- 8) 認知症防止活動はできることから始めます。：  
⇒ 地域包括支援センターとの連携・市役所との連携模索



編集・発行  
NPO シニアネット久留米  
理事長 金子忠次  
久留米市御井町 387  
TEL 0942-65-4545

## 創立 20 周年を迎えて 理事長 金子忠次

### 年度の基本姿勢

- ・ 会員の楽しめる組織に
- ・ 無理をしないで頑張る
- ・ 奉仕の精神を忘れない
- ・ 身の丈に合った財政運営
- ・ 新たな収益の基盤の模索
- ・ 市役所、地域との連携

SNKは今年、創立20周年を迎えます。この20年間に数多くの先輩方が残した実績は偉大なものがあります。その一部はSNKホームページにリンクされている。「デジタル・アーカイブ」や「SNK設立の記録」から熱気にあふれていた当時の活動を見ることができます。

そこにはIT時代の先端を走るプライドと、社会に何かを還元したいという使命感に溢れていたように思います。残念ながら20年経った今、当時の熱気に満ちた活動を再現することはもはや出来ません。会員の高齢化と会員が求めるニーズが変化しているからです。

いま会員がSNKに求めるものはプライドや社会性よりは、まさに高齢化社会の一員となった我々個人個人の生き方や日常の生活をより有意義に快適に過ごすための方法論（ハウトゥ）を求めているように思われます。いまSNKに求められているのは、平たく言えば「楽しいSNK」です。

設立当初から見ればかなり次元が低い目標と見られても仕方ない面もありますが、組織として維持していくにはこれは無視できません。しかし、創立時の、前を向いてひたむきに走る当時の精神だけは大事に受け継いでいく必要があると考えます。



第20回シニアネット久留米の通常総会、中央は金子理事長、総会の様子

以前はパソコンはSNKを支える柱でしたが、いまや、活動のための道具の一つになりつつあります。しかし我々はこの道具を操る技術を持っています。

当面は「楽しいSNK」を目指しますが、この技術を使ってその先にある次の展開を考えなくてはなりません。それが何かはまだわかりませんが知恵を絞ってそれを模索していく必要があると考えています。

(総会配布資料)

## 2017年（平成29年4月1日～平成30年3月31日） 活動の記録と報告

年	月日	活動内容	備考
平成29年	4月23日	第17回久留米ん町探検「吉井」(24名参加)	吉井町
	5月27日	SNK第17期総会&会員交流会	ブリヂストンクラブ
	5月～6月	PC出前講座(城島)	城島町
	7月	カネダイ味噌に災害復旧応援	
	8月15日	「筑後川流し灯籠流し」に協力参加(SNKより約30名参加)	水天宮前河川敷
	10月1日	久留米大学留学生とのギョウザ交流会	本部
	10月21日	芋煮会	津福サロン
	11月11日	第18回久留米ん町探検「グリーンピア八女」(参加者23名)	グリーンピア八女
平成30年	1月	「シニア世代の語り手たち」(第3回)	
	3月7日	北包括支援センター高齢者の集い	府中公民館
	3月10日	ボランティア・フェスティバルに参加「焼きそば」出店	久留米シティプラザ
	3月28日	花見会	津福サロン
	☆	特別講座:「タロット講座」「ウクレレ」「ヨガ」「着付け」	本部
	☆	元気プロジェクト:カラオケ、**等	本部

(あとがき) 季節は巡る、だが最近の天候異変に加えて地殻変動が起こす大きな地球のくしゃみがある。それが日本各地で頻繁に起これば生活にも甚大な影響が出てくる。やがて筑後平野は一斉に水を張り広がる田圃が景色を変える。豊穡の恵みに湧き上がる。(武)

# シニアネット久留米オフ会 特集 SNK 会員交流会

# 楽しい会

元気印シニア  
ここに集う



②



交流会ではじけるシニアの青春  
年間1回となった交流会(オフ会)  
だが、ネットにつながった会員達、  
お互いの顔をマジカニ見て感激、  
普通の生活を楽しむ同士の顔を見  
せた集まりです。  
お互いの無事息災を喜びながら、  
オフ会で生きがいを見つけます。

① 参加者全員集合、②乾杯の会場、③かくし芸名人達、ウクレレチーム他

### ご挨拶

平成30年度SNK交流会も52名の参加を戴き、無事盛況の下執り行うことができました。交流会の二時間半があっという間に終わった気がいたします。此れも一重に皆様方のご協力のたまものと交流部一同感謝いたしております。また今回7名の方に初参加いただき、大変うれしく思っております。  
交流部長 平岡清志

### 参加者の声

楽しい会に出席出来る事は幸せな事だと感じました。会場が少し暗いので、写真は鮮明に撮れませんでした。取り敢えずホームページにUPしましたので、御笑覧ください。何か気がつかれた事があれば、ご指摘を頂ければ幸いです。  
理事 中丸哲子

久しぶりに皆さんとお会いでき、楽しい時間を共有することが出来ました。料理もとても美味しく心地よく酔えました。いつもの名司会者のお二人の進行で会が盛り上がったと思います。ウクレレと英語で歌う会のコラボ、素敵でした。交流会幹事の皆さんに心より感謝です！  
会員 田中元一



③

財団法人 久留米中央霊園



839-0826 久留米市山本町耳納 702  
TEL0942-47-4441Fax 0942-47-4477

水と緑のメモリアルパーク  
風情を一望する、豊かな自然に  
訪れる方静寂と安らぎの地。



株式会社 **ヒサミツセンター**  
〒830-0049  
福岡県久留米市大石町 34-1

お気軽にお問い合わせください  
TEL 0942-37-1345  
E-mail : info@hisamitsu.net



## シニアネット久留米は安心安全に暮らせる街づくりを目指します