

報告

1・オレンジカフェ懇談会（2月21日）

☆講師に久留米市北第2包括支援センター 合川町（職業訓練センター内）

1・包括支援センターは、各地域にその支援体制エリアとしています。

2・高齢者のもろもろの相談窓口として機能しています。

☆同センターが日頃どんなことをしているのか？

☆久留米市（特に SNK 本部のある御井町、合川町の状況を中心に）の認知症防止について、活動している内容など現状を伺いました。

SNKの柱となるカフェへ成長するよう研究中です。

皆さんの参加と御協力をお願いします。

理事長 金子忠次

「大きい」と大騒ぎで歓声も上がる国分幼稚園のジャガイモ収穫



2・農園はオーナーさん募集、野菜の季節

春から夏へ、季節毎の野菜を育てています。

畑の管理は暑さ寒さが繰り返す自然の営み、変化する季節に期待しています。

5月はずっとオーナーさんのジャガイモとにらめっこをしてきた。

6月はサツマイモの植え付けです。それが済めば7月、芋が大きくなる音が聞こえてきます、そのモコモコ生長する時間を楽しむこととなる。

収穫は秋、大きく育った芋は手に余る、その期待した質感に大きさに感動。

去年は「ビックリするほど大量の収穫、お陰さまでレシピも増えそう〜」こんな嬉しい感想をオーナーさんから頂きました。皆さんに健康野菜を、野菜畑のオーナー参加をお待ちしています。 理事 農園事業部 丸山まつみ

3・教育支援活動

5年前から教育支援の一環として「カブト虫の配布活動」を昨年は6校、今年は4校の小学校で行って来ました。しゅん（野田俊市）さんを中心に有志が10数年前から竹林の保護の為、間伐をしその竹を粉碎して腐葉土を作り、農園で野菜作りに利用して来ました。その腐葉土にカブト虫が産卵をし幼虫が腐葉土を餌に生育し、その幼虫を小学2〜3年生に配布しています。自然との触れ合い、生き物への愛情を育むことは子供の成長過程で大切です。来年度は早目に配布の人員を募集しますので奮って参加して下さい。 会員 カブト虫配布チームリーダー 小島紀夫



津福小学校2年生の子供たちとシニア

4・久留米ん街探検隊 4月20日



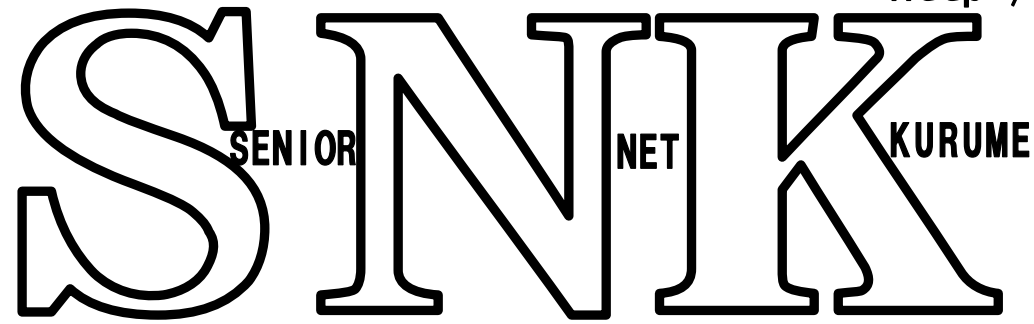
↑ 前方後円墳や水神社などを巡り→吉井の白壁の通りを歩く探検隊

江戸時代の久留米と日田を結ぶ『豊後街道』のうきは市吉井町の古墳をさぐり(探り)土蔵造りの建物や水路をめぐり(巡り)宿場町の佇まいをさるき(歩き)ました。 会員 隊長 高木保幸

【探検ルート】 ①吉井町白壁ホール、②吉井町民俗資料館、③水神社、④金子文夫資料展示館、⑤水路 ⑥菊竹六鼓記念館 ⑦素戔鳴神社、⑧三番札所千手観音 ⑨若宮神社 ⑩月岡古墳 ⑪日岡古墳⑫光琳寺鏡田屋敷 ⑬居蔵の館 ⑭堀田の井戸 浄満寺 ⑮昼食ちくご手作り村



(あとがき) 梅雨入後干天が続き10日して南九州辺に豪雨。異常気象が常態となれば気候変動と呼ぶのが妥当だと思う。(式)



編集・発行
NPO シニアネット久留米
理事長 金子忠次
久留米市御井町 387
TEL 0942-65-4545

「楽しいSNKへ」 理事長 金子忠次



理事長として2年目のスタートにあたり一言ご挨拶申し上げます。昨年「楽しいSNK」をキーワードとしてスタートし1年間経過しましたが必ずしも思うようにはいきませんでした。

何よりも感じるのは、私自身も含めて会員の高齢化の問題です。高齢化は国レベルでも大きな課題ですが、我がSNKでも切実な問題です。問題は一言で言えば組織全体の活力の低下です。従来定期的に行ってきた行事等にも支障が出て、スムーズに行えないようになってきました。

しかしSNKというこの素晴らしい組織を絶対になくしてはいけないという思いは変わりません。問題はいろいろありますが、存続できる体制を死守していかなければなりません。活力の低下は年齢に起因するものでやむを得ない面がありますが、これを組織の力でカバーすることはできると信じています。

「楽しいSNK」をキーワードとしてきましたが、この楽しさを組織の力に変えていければ活力を蘇らせることはできるのではないのでしょうか。昨年にひき続き「楽しいSNK」というこのキーワードは今年も掲げていきたいと思ひます。

会員の皆さんが集まり楽しむサークル、町探検、うまかもん、等は今年も行いますが、それ以外にも昨年から新しく始まった、いきいきサロン、着付け教室、ウクレレ教室、料理教室などの「楽しいSNK」を今年もっと充実させていきたいと考えています。

久留米市との協働事業でステップ運動を行っていますが、認知症予防との関係で市が大変力をいれてくれています。財政面での期待だけでなく、行政と関わりのある認知症予防事業としての位置づけでSNKの大きな柱として確実にフォローしていきたいと思ひます。私たちの集まりシニアネットそのものが、新しい時代へ向かう旗印となる、そう信じて進んでいきたいと思ひています。

活力の低下ということを強調しましたが、この難しい状況の中でもSNKを支えてくれている皆さんがたくさんいることもお知らせしておきたいと思ひます。心から感謝申し上げます。高齢化と認知症という病は切り離せない問題です。SNKという集まりは、一人ひとりが仲間意識を強くもち、シニアの悩みや苦しさを共有できる仲間へと育ち、仲間だからここに集まり楽しんでいる、“ひとりじゃないよ” 意識を育てたいと思ひています。

今年度も微力ながらSNKのために尽くしたい、と考えています。

どうぞ宜しく御願ひいたします。

特集 オフ会 この指とまれ

日本のヤング層人口が伸び悩み、高齢者は75才からと新たな定義に変わる。それでもシニア人口は増えていく。高齢者に固有の問題「認知症」は未だ解明されない。脳科学者の答えを待つまでもなく、体力と知力を併せてシニアたちは、これからも元氣旺盛である。会員はPCを上手に操作しNETを理解し、特別講座では新しく古い話題を楽しむ。仲間がいるから希望をもって集い、オフ会は旧交を温め元氣印。

乾杯



1



2



3



4

1. 会場では早朝からの受付 2. 交流会開始乾杯の音頭をとる小島監査役 3. 余興卓球で会場を沸かせる日高さん 4. 余興に沸いて盛り上がる万歳の嵐 5. 英語で歌う会を背景に新しいサークル「ウクレレ会」メンバーによるお披露目演奏 6. 宴も終わり再会を約束し記念撮影、ハ〜イパチリ



5

6



手づくりみそ 材料セット
おみその学校

会社案内

(有)カネダイ

福岡県朝倉郡東峰村宝珠山 7
フリーダイヤル: 0120-303039
フリーFax: 0120-320-820

MORIMITSU 株式会社 森光商店

Grain, Food, Petlife Div
お客様の「価値」を創る商店へ
『価値創造商店』

本店 佐賀県鳥栖市藤木町若桜 9-7
Tel0942-85-1125 Fax 82-9780

シニアネット久留米は、安心安全に暮らせる街づくりを目指します