

新任の副理事長と理事紹介

遊ぶ・学ぶ
・活動する
SNKは
元気印です



副理事長・講座運営
青木正伸 様



農園事業部担当理事
丸山まつみ 様



地域交流担当理事
保坂恵美子 様

SNK 会員の皆様が主役のこの会、皆様方のご協力のもと H28年度の事業計画書に沿って微力ではございますがお手伝いさせていただきますので宜しくお願いします 副理事長 青木正伸

活動の1部をご覧下さい

講座運営

特別講座 : 日頃の備えは…その時あなたは?
6月21日(火)「筑後にもある…水縄活断層」
講師: 久留米市防災対策課: 豊田氏 受講: 26名
「講座 * 水縄活断層を想定した災害関連」
・ 水縄活断層とは? ・ 過去の活動と活動管轄?
・ 断層帯が動いた場合は? ・ 地震発生の可能性は?
* 自助・共助・・・の大切さを学びました。



高塚のじゃがいもの堀上

農園事業部

: 6月2日 75名の国分幼稚園 (くるるん、は6/12済)

好天に恵まれて園児たち 75名はじゃが芋掘りに参加した。大きな芋が顔を出すたびに明るい歓声が上がった。農園で芋ほりて遊んだ日は疲れてぐっすり眠る。



(あとがき)忙しい人も忙しくない人も、人には均等に時間がやってくる。時間が足りないという人も時間が余り過ぎてとても退屈だという人も、均等にやってくる時間の使い方に工夫が入りそうです。シニアの使う時間には、濃密な充実した時間より、軽くふわふわしたあまり責任を持たないでよい時間がよさそうです。だが、のんびりし過ぎるのも良くない。ときどき緊張を強いられる、適当に頭を使い解決せねばならない問題があった方がよい。近所のシニアと仲良くなるのも路地のゴミを減らす活動も呆け防止になるんだから。(忒)

地域交流

餃子交流会: 6月25日(土)
久留米大学学生と留学生、
SNK 会員、地域のみなさん
が集まり餃子親睦交流会です。
焼き餃子・水餃子・春巻き etc



府中公民館にあるSNK本部、午前中はみんなで調理、餃子を作る、上は留学生(呉さん)による餃子の包み方指導、うまく包めません。午後は手作りの本場餃子、春巻、チジミの御馳走、交流会は盛上る。



編集・発行
NPO シニアネット久留米
理事長 金子忠次
久留米市御井町 387
TEL 0942-65-4545

理事長挨拶

理事長 金子忠次



SNKは今期NPO法人となって以来16期を迎えますが、私自身も入会后16年経ちました。常々SNKはシニアの親睦団体として素晴らしい組織であると思ひ様々な活動をしてきましたが、会員の高齢化が進み、活力の低下が現実になりつつある中で私自身SNKにはいろいろお世話になってきましたので、恩返しのつもりで精一杯理事長職を務めて参りたいと思っています。

私に課せられた使命というのは、この素晴らしい組織であるSNKを維持継続し更に発展させて次の世代にバトンタッチすることと考えています。皆さんのご協力を得て何とかこれを全うしていきたいと思っています。

SNKは創設以来パソコンを活動の柱として展開してきましたが、ここ1、2年の状況を見ると、もはやパソコンは事業の柱として位置づけることはできなくなってきております。今やパソコンは活動の柱ではなく道具の一つであると認識すべき状況にあります。一方で我が国は超高齢化社会に突入し、認知症問題は喫緊の課題として政府も取組んでおります。

SNKとしても、従来の「パソコンを中心としたシニアの生き甲斐づくり、仲間づくり」は活動の基本としつつも、新たに「認知症予防活動」を今後の活動の柱として取り組んでいきたいと考えております。認知症問題は我々自身に近々降りかかってくるのが予想される現実の大きなテーマでもあります。

また先々期に現在の御井町に本部を移転した際の目標として掲げていた「地域の皆さんとの交流」及び「学生・海外からの留学生との交流活動」にも力をいれていきたいと思ひます。

認知症予防活動は地域の方々との交流とも関連してきます。留学生との交流は我々の視野を広め国際親善にも寄与するものであります。これらは事業としては収益につながらないと思ひますが、SNK設立の原点の延長線上に位置づけられる重要な意義ある活動であると思ひます。

会員数の減少、講座受講者数の減少に歯止めがかからず、財政的にSNKは厳しい状況におかれていますが、経営としては無駄を省き身の丈に合ったコンパクトな運営、を心がけて活動を進めていきます。会員の皆様のご協力を得て「楽しみとやりがいに満ちたSNK」「入会してよかったと思えるSNK」となるよう誠心誠意職務を勤めて参りたいと思ひますので宜しくお願い致します。



第16回総会、希望の政策を熱く方針発表の理事長

特集 シニアは元気が一番

総会 & 会員交流会

NPO シニアネット久留米 第16期 総会(2016年)

会員活動

1. 「楽しい集い」を数多く増やして会員の親睦の場をつくることを考えていきます。
2. 久留米ん町探検隊、うまかもん(ソウメン流し、芋煮、もちつき、花見)活動による会員の親睦、交流を継続します。
3. サークル活動のPRにより多くの会員が参加できるように検討します。また新たなサークルの展開があればフォローしていきます。
4. 新入会員のフォロー、定着化、会員交流会のPR、参加勧誘を積極的に行っていきます。



1



2



4

午前の総会を終え午後は交流会、いつもの賑い3時間

♪ ポケない小唄 ♪ (お座敷小唄の替え歌)

1. 何もしないで ぼんやりと テレビばかりを 見ている
呑気なようでも 歳を取り いつか知らずに ポケます。
2. 仲間いないで ひとりだけ 何もすること ない人は
夢も希望も 逃げていく 若いうちでも ポケます。
3. お酒も旅行も 嫌いです 歌も踊りも 大嫌い
お金とストレス ためる人 人の3倍 ポケますよ
4. 風邪も引かずに よく食べて 足腰鍛えて 早寝して
頭使って おしゃれして 根性持たなきゃポケます。



3



1・第16期総会、理事長方針発表、2・オフ会にて特別講座の着付け教室の発表、艶やかな会員の姿、3・揃って恒例の踊り、4・Saxをプロ並みに聞かせ進化した隈充寛さん、5・全員集合の記念写真



5

BO2TRIO Guitar小川俊一 Bass清水龍典 Vocal谷 夏百葉
久留米市通町109-2 Tel.0942-38-3751

温故知新ライブ

営業品目
行楽弁当 会館用弁当 精選弁当 日替弁当 (420円)
刺身 おせち おにぎり 他

★ 配達いたします。
くるめランチサービス 久留米市瀬下町279

☎ 35-2625

会社案内
(有)カネダイ
福岡県朝倉郡東峰村宝珠山7
フリーダイヤル: 0120-303039
フリーFax: 0120-320-820

手づくりみそ 材料セット
おみその学校

シニアネット久留米は安心安全に暮らせる街づくりを目指します